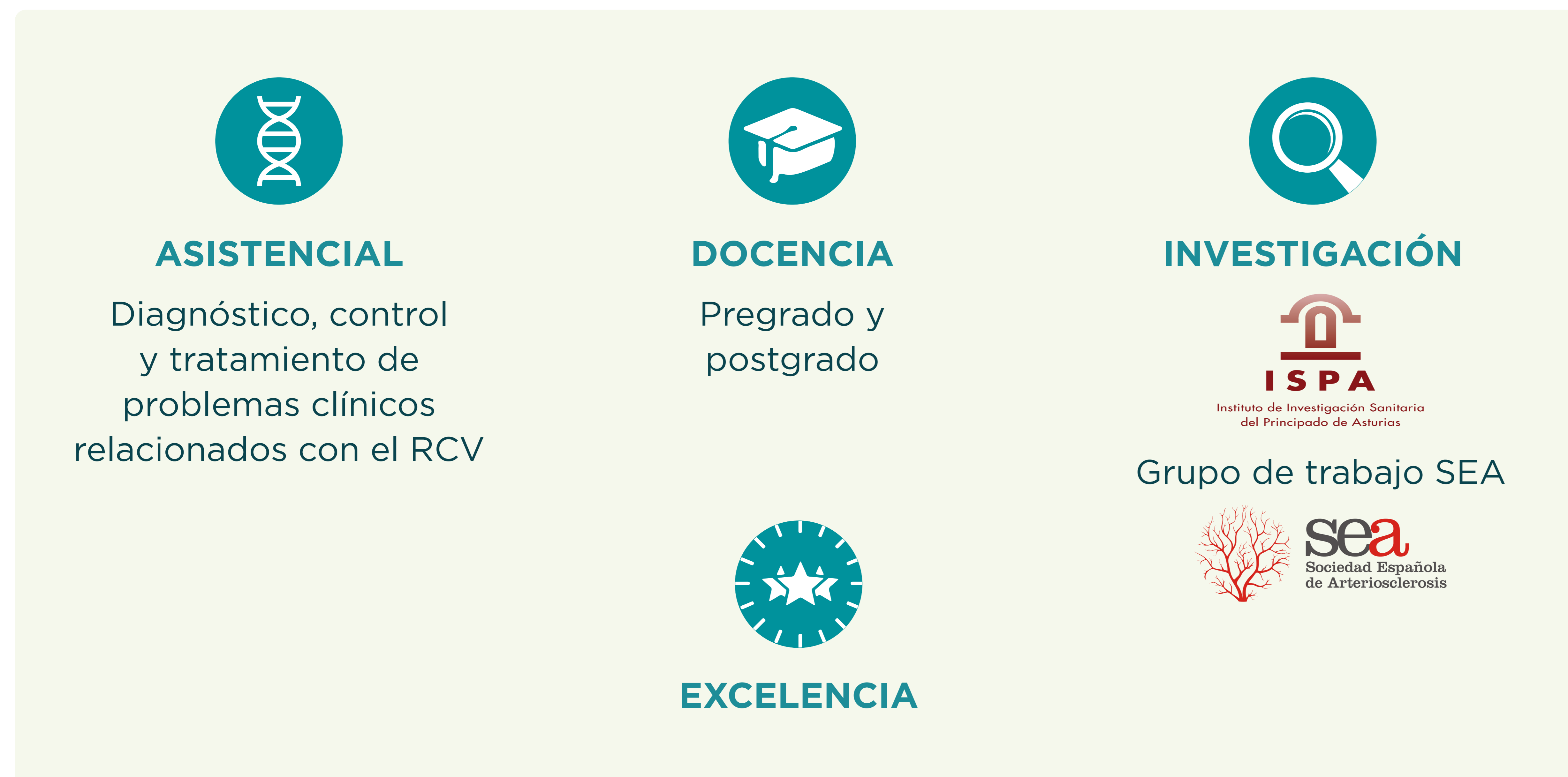


**Dra. María Riestra**Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital  
Universitario de Cabueñes**CREANDO UNIDADES DE LÍPIDOS: DIFICULTADES,  
OPORTUNIDADES Y APRENDIZAJES****Unidades de lípidos**

- > Inicio consulta monográfica
- > Julio 2023, semanal
- > 3 FEAs + 1 enfermería
- > Colaboración
  - > Atención Primaria
  - > Medicina Interna
  - > Cardiología
  - > Laboratorio
  - > Pediatría
  - > Nefrología
  - > Neurología

**CRITERIOS DERIVACIÓN<sup>1</sup>**Atención  
PrimariaAtención  
HospitalariaConsulta  
virtual

**Captura actividad**

→ Agenda

Agenda

→ Lista de trabajo

P.. Motivo... R... Hora Paciente

- > Perfiles analíticos básicos y avanzados
- > Estudios genéticos
- > MAPA
- > Bioimpedancia
- > EKG
- > Fibroscan®

- > Educación administración ttos. inyectables
- > Dieta

- > Futuro: ecografía vascular alta resolución

**Unidad Clínica Avanzada**

1. Criteria for referring patients to Spanish Atherosclerosis Society lipid units. Clin Investig Arterioscler. 2019 Jan-Feb;31(1):26-30

**Dificultades****APOYO**Gerencia  
Servicio**COMPROMISO**

Multidisciplinar

**RECURSOS**Agenda propia  
Material**CONSENSO**Criterios derivación  
Sistemas alertas**Oportunidades**

- > **Docencia**
  - > Sesiones hospitalarias, Atención Primaria, rotaciones...
- > **Investigación**
  - > Pertenencia a instituto de investigación
  - > Grupos de trabajo SEA
  - > Proyectos desde registros nacionales
  - > Participación en ensayos clínicos
- > **Excelencia** (acreditación)
- > **Futuro:** Unidad de lípidos y riesgo cardiometabólico

**Aprendizaje**

- > **Trabajo en equipo**
- > **Colaboración**
- > **Formación**
  - > Cursos
  - > Imagen: Eco vascular
- > **Diagnóstico enfermedades poco frecuentes**
- > **Nuevos retos**
  - > Ej: cribado hiperLp(a) y EhMET
  - > Abrir líneas de investigación en colaboración con ISPA

**Conclusiones**

- > Las unidades de lípidos son una oportunidad para el paciente y para el profesional que superan con creces las posibles dificultades iniciales de su creación.

