

Cartera de servicios de una Unidad de Lípidos en Endocrinología

Aclara de un vistazo cuál es su estructura y en qué consiste

Programa oficial de la especialidad, aprobado por el Ministerio de Sanidad y Consumo el 20/9/2006 y publicado en el BOE nº 243 el 11/11/2006.

Denominación oficial de la especialidad:	Endocrinología y Nutrición
Definición y competencias de la especialidad:	La Endocrinología y Nutrición es aquella especialidad médica que abarca el estudio y tratamiento de las enfermedades del sistema endocrino, metabólicas y todas aquellas derivadas del proceso nutricional.
Cartera de Servicios de la Especialidad:	Trastornos del metabolismo lipídico

DEFINICIÓN

Las Unidades de Lípidos y Prevención Cardiovascular son unidades funcionales que deben manejar pacientes con patología metabólica.

ESTRUCTURA



Asistencial

Diagnóstico, tratamiento y seguimiento especializado.

- Dislipemias primarias (genéticas)
- Dislipemias secundarias graves
- Dislipemias refractarias al tratamiento
- Pacientes jóvenes con patología cardiovascular arteriosclerótica
- Arteriosclerosis sin FRCV



Investigador

Promoción y desarrollo de la investigación epidemiológica, clínica y fisiopatológica en el metabolismo lipídico y la arteriosclerosis.



Docente

Programas docentes en metabolismo lipídico y prevención cardiovascular.

- Grado, postgrado y formación continuada
- Difusión de nuevos conocimientos en alteraciones lipídicas y RCV
- Participar en la formación de la población en prevención CV

Sánchez-Chaparro MA, et al. Clin Invest Arterioscl 2019

TECNOLOGÍA Y RECURSOS



Humanos

- Facultativo
- Consulta monográfica semanal
- Consulta prevención CV semanal
- Dietista/nutricionista
- Enfermera educadora (U. Diabetes)



Informáticos

- Historia electrónica
- Consulta no presencial (Video-consulta, interconsultas, chat).
- Acceso online a escalas y cuestionarios
- Prescripción electrónica
- Acceso a datos de gestión e indicadores
- Protocolos diagnóstico-terapéuticos y derivación
- Manuales de procedimientos

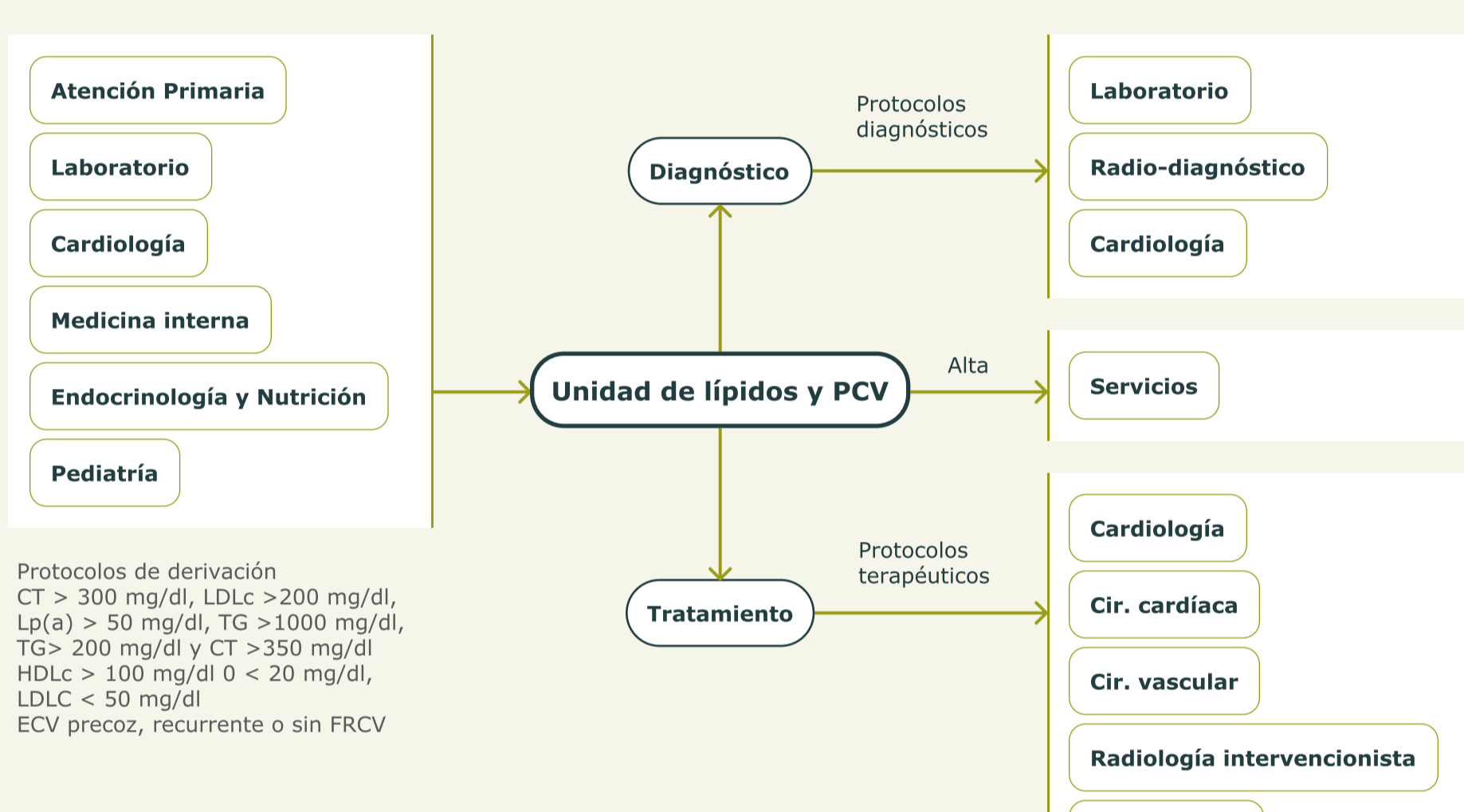


Materiales

- Despacho médico
- Despachos: Dietista/ Nutricionista - Enfermera
- Ecografía valoración vascular
- ITB
- ECG
- Dispositivos de medida de PA
- Área de trabajo no presencial

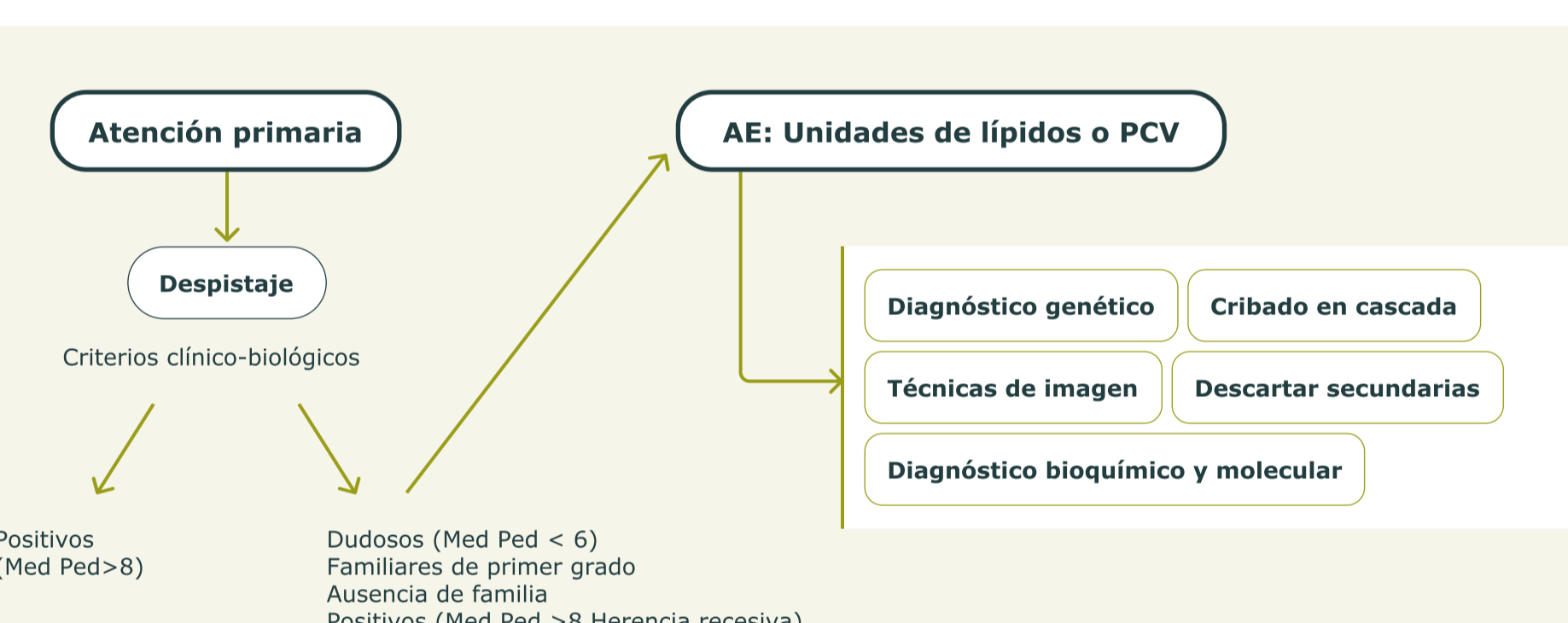
Mostaza J, et al. Clin Invest Arterioscl 2022

PROCESO UNIDAD DE LÍPIDOS Y PREVENCIÓN CV



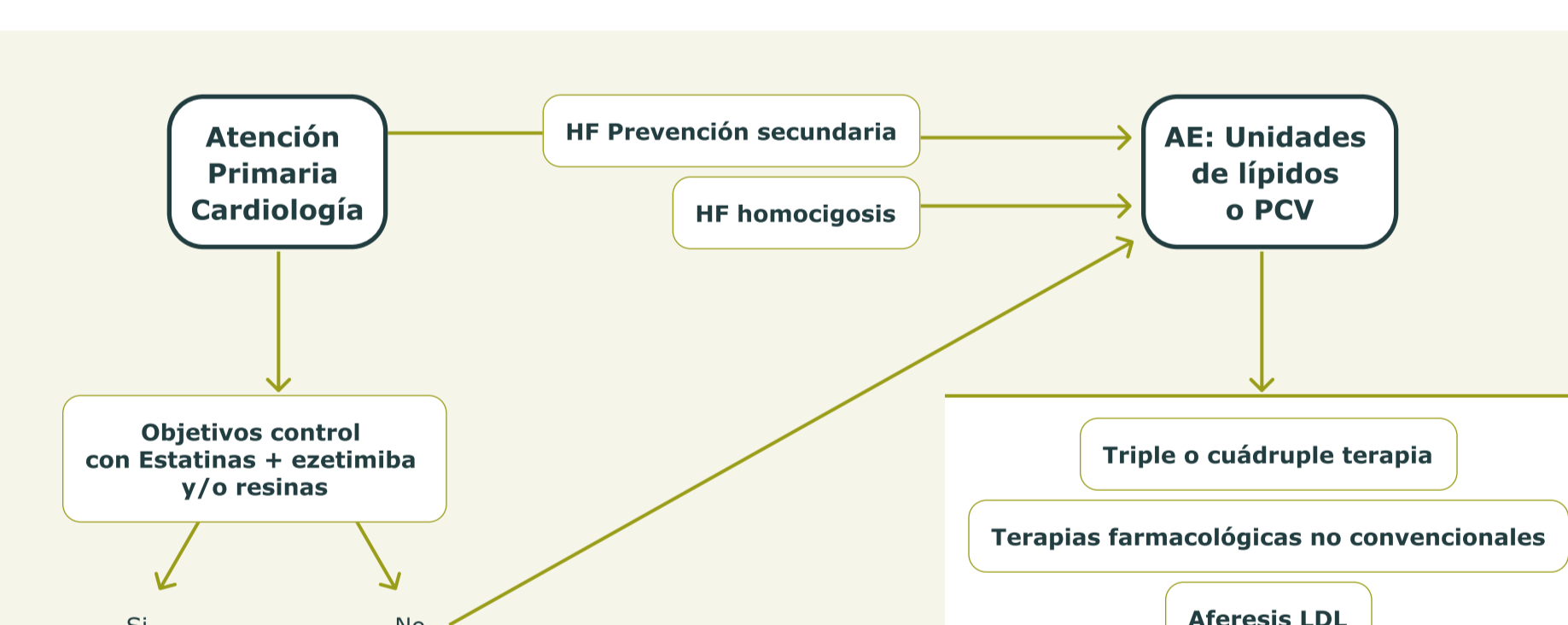
EJEMPLO DE PROTOCOLO DE ACTUACIÓN DE UNIDAD DE LÍPIDOS INCLIVA

Cómo y cuándo derivar dentro del diagnóstico



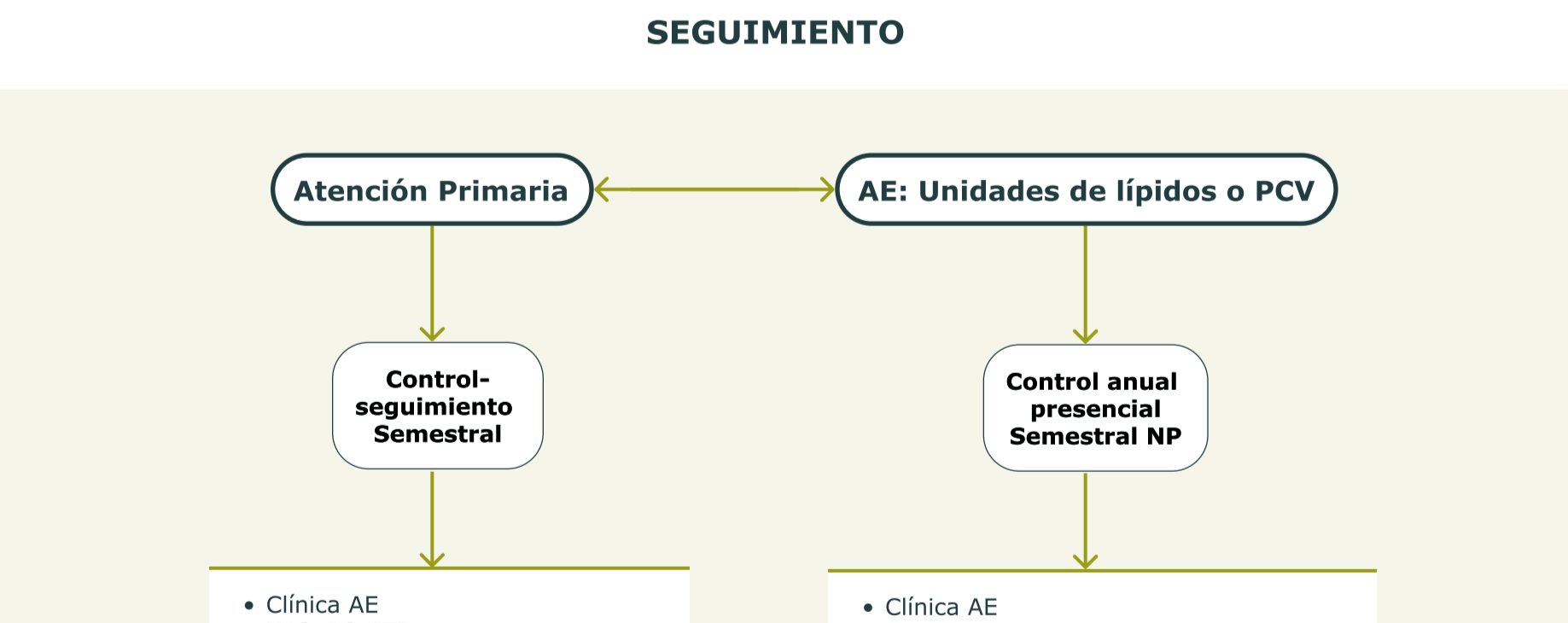
RD Santos, et al. Lancet Diabetes Endocrinol 2016

TRATAMIENTO



Watts GF, et al. Heart, Lung Circ 2021; Nohira A, et al J Atheroscl Thromb 2021

SEGUIMIENTO



A TENER EN CUENTA

Los Servicios de Endocrinología y Nutrición tienen suficiente capacitación y recursos para el buen manejo de Unidad de Lípidos y deberíamos ser los coordinadores del proceso.

Dentro de la dotación total de las Unidades de Lípidos y Prevención Cardiovascular se requiere mejoría en la dotación de recursos humanos y tecnológicos en el momento actual.

GLOSARIO

FRCV: factores de riesgo cardiovascular. **RCV:** riesgo cardiovascular. **CV:** Cardiovascular. **ITB:** Índice Tobillo-Brazo. **ECG:** electrocardiograma. **PA:** presión arterial. **CT:** colesterol total. **LDLc:** colesterol LDL. **Lp(a):** lipoproteína (a). **TG:** triglicéridos. **HDLC:** colesterol HDL. **ECV:** enfermedad cardiovascular. **PCV:** prevención cardiovascular. **AE:** atención especializada. **HF:** Hipercolesterolemia Familiar. **NP:** no presencial. **IMC:** índice masa corporal. **PC:** peso corporal. **IMT:** espesor íntima-media.